

La Lettre qui vous met sur  
la voie

*De la Lumière*

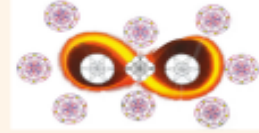
BONJOUR A TOUS

Les SUJETS du mois de  
DECEMBRE 2025

& & & & & &

Les Lettres du Mois sur notre SITE

**Puissance** ✓ **3**



& & & & & &

**Le SOUVENIR reste toujours présent...**

& & & & & &

**DISSOUDRE vos ENERGIES  
NEGATIVES**

& & & & & &

**POEMES DE NOËL**

& & & & & &



## **Le SOUVENIR reste toujours présent...**

**& & &**

Le temps s'écoule...comme l'eau d'un ruisseau...

Une nouvelle année va fermer sa porte d'ici quelques jours... sans que nous ayons véritablement eu le temps de nous apercevoir de la rapidité du défilement des secondes, minutes, heures, journées, semaines, mois...

Mais dans notre conscience reste gravé certains souvenirs, notamment, celui de cette maman qui a vu son fils la quitter beaucoup trop jeune...

Chaque année, elle lui écrit une AUDE qui marque notre cœur et que nous voulons partager avec vous...



Mes paupières s'ouvrent ce matin  
Avec leur poids de mélancolie  
Le visage marqué par le chagrin  
En cette date spéciale sans mélodie.

Aujourd'hui je suis nostalgique,  
Envolées les fêtes magiques !  
Les images du passé, de ta vie

Ces jours d'innocence d'avant...  
Ta silhouette sous la pluie,  
Un sillage qui s'éloigne doucement  
Petit à petit s'évanouit,  
Dans un Abysse infini.

Tout ce qui semblait normal  
Emporté comme un mistral.  
Des souvenirs enterrés dans un puit  
Des émotions en silence, sans un bruit.

Mais les mots de mon Cœur ont jailli  
Malgré l'épreuve : le Verbe, la Poésie,  
Derrière l'ombre de ton Nom  
Aux confins de tous les Horizons.

Ces derniers baisers sur ta joue épinglés  
Tu t'inclinais pour m'enlacer  
Ton sourire dessiné avec précision.  
Ces gestes tendres qu'aujourd'hui  
Pour toujours me sont interdits !  
Et des larmes qui coulent sans permission.

Pleurer avec fidélité et dignité  
Mon petit orphelin de la vie,  
Que jamais tu ne sois effacé  
Telle une chanson inachevée.

Un Arc-en-ciel à gradué les Cieux  
Comme une caresse sur mes Yeux  
Un message venant des Dieux  
Me rappelle les moments Heureux.  
Tous ces instants vécus trop Joyeux  
En moi donnent un son mélodieux.

Car l'Amour perdure malgré tout  
D'une Maman au-delà de tout  
Immergée de l'abîme  
Pour un hommage intime.

« Heureux anniversaire Baptiste »  
mon fils auprès des anges.  
Corinne Stucky 25 novembre 2025



& & & & & &

## **DISSOUDRE vos ENERGIES NEGATIVES**



"Tout est énergie et c'est tout ce qu'il y a  
à connaître dans la vie."

- Albert Einstein

Comment comprendre ce qu'il vous arrive, lorsque nous nous  
sentons

aspiré par l'énergie toxique des autres, comme si quelqu'un  
venait de vider votre batterie interne en quelques minutes...

Cette sensation d'épuisement émotionnel que tout le monde  
ressent, mais que

personne n'arrive vraiment à expliquer, ni à contrôler  
efficacement.

Ce qui va vous être révélé maintenant  
va complètement changer votre façon de naviguer  
dans ce monde énergétiquement chaotique où nous vivons tous.

La plupart des gens passent leur vie entière  
à subir passivement les états émotionnels des autres, se  
transformant  
en véritables éponges énergétiques sans même s'en rendre  
compte,

absorbant inconsciemment chaque tension, chaque anxiété,  
chaque vibration négative qui les entourent.

Mais il existe une technique scientifiquement prouvée, utilisée  
secrètement par les maîtres spirituels depuis des millénaire qui  
peut dissoudre les énergies négatives....

Régulez votre STRESS, votre ANXIETE...

[Fais Ça pour Dissoudre Complètement l'Énergie Négative en 1  
Minute](#)

(accès au lien CTRL+clic sur le lien)





& & & & & &



## Noël – Paul Verlaine

Petit Jésus qu'il nous faut être,  
Si nous voulons voir Dieu le Père,  
Accordez-nous d'alors renaître  
En purs bébés, nus, sans repaire  
Qu'une étable, et sans compagnie  
Qu'un âne et qu'un bœuf, humble paire ;  
D'avoir l'ignorance infinie  
Et l'immense toute-faiblesse  
Par quoi l'humble enfance est bénie ;  
De n'agir sans qu'un rien ne blesse  
Notre chair pourtant innocente  
Encor même d'une caresse,  
Sans que notre œil chétif ne sente  
Douloureusement l'éclat même  
De l'aube à peine pâissante,  
Du soir venant, leur suprême,  
Sans éprouver aucune envie  
Que d'un long sommeil tiède et blême...  
En purs bébés que l'âpre vie  
Destine, – pour quel but sévère  
Ou bienheureux ? – foule asservie  
Ou troupe libre, à quel calvaire ?

## Noël Théophile Gautier

Le ciel est noir, la terre est blanche ;  
– Cloches, carillonnez gaîment ! –  
Jésus est né ; – la Vierge penche  
Sur lui son visage charmant.

Pas de courtines festonnées  
Pour préserver l'enfant du froid ;  
Rien que les toiles d'araignées  
Q Il tremble sur la paille fraîche,  
Ce cher petit enfant Jésus,  
Et pour l'échauffer dans sa crèche  
L'âne et le bœuf soufflent dessus.

La neige au chaume coud ses franges,  
Mais sur le toit s'ouvre le ciel  
Et, tout en blanc, le chœur des anges  
Chante aux bergers : » Noël ! Noël ! »

& & &

## **Victor Hugo**

*Je Veille....*

***Je veille. Ne crains rien.  
J'attends que tu t'endormes.  
Les anges sur ton front viendront poser leurs  
bouches.  
Je ne veux pas sur toi d'un rêve ayant des formes  
farouches.***



*Je veux qu'en te voyant là, ta main dans la mienne,  
le vent change son bruit d'orage en bruit de lyre.  
Et que sur ton sommeil la sinistre nuit vienne  
sourire.*

*Le poète est penché sur les berceaux qui tremblent ;  
il leur parle, il leur dit tout bas de tendres choses,  
il est leur amoureux, et ses chansons ressemblent  
aux roses.*

*Victor Hugo  
L'art d'être grand-père (1877)*



**Nous remercions : Alain, Corinne, Robert qui ont participé  
à la réalisation de cette lettre**



Transmettez à toutes vos connaissances

**Puissance**  **3**.COM

*NOUVEAU DEFI Mondial 2022*

*Gratitude*

Les lettres du MOIS sont à votre disposition sur le SITE

**AMITIES**

La Paix soit avec vous Maintenant et pour Toujours

**TRES BELLE JOURNEE**

**CH CRANSAC Géobiologue TEL : 0 679 819 527**

**Nous écrire à: [puissancev3@gmail.com](mailto:puissancev3@gmail.com)**